

**Mieli bendraminčiai, draugai, kolegos,**

Sveikinu Jus Šv. Kalėdų ir Naujųjų metų proga bei nuoširdžiai linkiu Jums kūrybiškos energijos, veržlių idėjų, įkvepiančių vizijų, įdomaus gyvenimo, džiaugsmo ir laimės!

LGA prezidentas Rytis Stelingis

## **KVIETIMAS**

**2016 m. gruodžio mėn. 30 d. vyks LGA naujametinis karnavalas!**

**Pradžia - 19 val.**

**Karnavalo tema:** „Kitoniškumas: susitikdamas su kitu, susitinki su savimi“

Kviečiame ateiti ir pažinti save kitokį! ☺

**Įgyvendinti karnavalo misiją padės:** mūsų visų suneštos vaišės, vynas, muzika ir šokiai.

**Tikrai vyks:** tradicinis keitimasis dovanėlėmis. Prašome atsinešti dovanėlę: orientacinė dovanėlės kaina – 5 eurai.

**Vakarėlio vieta:** Laisvės al. 84 - 9, Kaunas. (Kauno geštalo studijų centras).

**Data:** 2016 m. gruodžio mėn. 30 d. Pradžia - 19 valanda.

***Jaukių, šiltų, Šv. Kalėdų bei kūrybiškų ir sėkmingų 2017-ųjų!***

## REIŠMINGIAUSI PRAĖJUSIŲ METŲ ĮVYKIAI

### ❖ 2015 m. gruodžio mėn. 30 d. LGA naujametinis karnavalas.

Naujametinio karnavalo, kurio tema buvo „Nieko rimto: geriausi dalykai nutinka čia ir dabar“, demonstruodami „nerimtą požiūrį“ į pasaulį „čia ir dabar“ smagiai palydėjome senuosius ir linksmi pasitikome Naujuosius metus! ☺



### ❖ 2016 m. vasario mėn. 16 d. LGA valdybos posėdis.

- Aptarta 2016 m. LGA suvažiavimo – konferencijos programa.
- Svarstyta 2016 m. LGA vasaros stovyklos projektas.
- Aptartos Lietuvos psichoterapijos asociacijos ir LR Psichoterapijos praktikos įstatymo projekto naujienos.

### ❖ 2016 m. gegužės mėn. 14 d. LGA suvažiavimas/konferencija: „Suvažiavimo dalyje buvo aptarti šie pagrindiniai klausimai ir priimti sekantys nutarimai:

1. LGA prezidentas Rytis Stelingis pristatė asociacijos veiklą per ataskaitinius metus.
2. LGA finansininkas Mindaugas Lapkus pristatė finansinę LGA ataskaitą.
3. Patvirtinta 2016 m. LGA vasaros stovyklos vieta, data bei preliminarus tvarkaraštis.
4. Į LGA priimti nauji nariai. LGA asocijuotais nariais tapo Joana Aužbikavičienė, Žydrė Dargužytė, Jūratė Kuzmickaitė, Sonata Patapienė, Ilona Tandzegolskienė, Sonata Zumbrickienė.

### ❖ *LGA konferencijoje „Geštalto terapija šiandien: pokyčiai, iššūkiai, naujovės“.*

*skaityti pranešimai („LGA naujienų Nr.16 priede“ yra pateikti skaitytų pranešimų pristatymai):*

1. „Dabarties geštalto terapija: pagrindiniai ypatumai ir vystymosi tendencijos“. Dr. Rytis Stelingis.
2. „Nauji iššūkiai psichoterapeuto praktikoje“ Aidas Giedraitis.
3. „Gebėjimas išbūti santykiuose „Aš ir kiti“. Dr. Laima Sapežinskienė.
4. „Geštalto terapinės intervencijos poreikis narkotikus vartojantiems asmenims“ (atvejo analizė). Lina Jurkštaitė-Pačėsienė.
5. „Geštalto psichoterapijos mokslinių tyrimų vystymas: etik ir emik koncepcija“. Dr. Laima Sapežinskienė.



❖ **2016 m. birželio mėn. 17-18-19 d. LGA vasaros stovykla.**

Jau septintą kartą LGA vasaros stovykla vyko išpūdingame gamtos kampelyje: Aukštaitijos nacionaliniame parke, Miškiniškės kaime, Minčiagirės kaimo turizmo sodyboje.

Šioje LGA vasaros stovykloje buvo praversti šie praktiniai užsiėmimai:

- Dėmesingo įsisąmoninimo (mindfulness) praktika ir meditacinė praktika (praktiniai užsiėmimai). Vadovai: Audrius Mozūraitis ir Rytis Stelingis.
- Terapinis rašymas (praktinis užsiėmimas). Vadovė: Žydrė Dargužytė.
- Buvimo „čia ir dabar“ praktika – Arbatos gėrimo ceremonija (praktinis užsiėmimas). Vadovė: Joana Aužbikavičienė.
- Geštalto terapijos grupė (praktinis užsiėmimas). Vadovas: Rytis Stelingis.

LGA stovyklos dalyviai ne tik dalyvavo praktiniuose užsiėmimuose, bet ir drauge jaukiai leido laisvalaikį: mus jungė bendros vaišės, pokalbiai ir žaidimai, o šeštadienio vakaras tradiciškai išsiskyrė smagiu pasivanojimu kaimiškoje pirtyje ir maudynėmis bei ilga šventine vakarone.



❖ **2016 m. kovo mėn. – rugpjūčio mėn. LGA sertifikatai.**

2016 metais Lietuvos geštalto asociacija suteikė tris LGA sertifikatus.

- Lietuvos geštalto konsultanto sertifikatai buvo suteikti Aidanai Lygnugarytei - Grikšienei ir Aušrai Žiobakienei.
- Lietuvos geštalto psichoterapeuto sertifikatas buvo suteiktas Jurgitai Vozgirdaitei - Kučaitienei.

❖ **2016 m. rugsėjo mėn. 22–25 d. Europos geštalto terapijos asociacijos (EAGT) ir Geštalto terapijos vystymo asociacijos (AAGT) jungtinė konferencija.**

- Pirmą kartą istorijoje organizuota jungtinė dviejų didžiausių pasaulyje geštalto terapijos asociacijų: EAGT ir AAGT konferencija „Kitoniškumo estetika: susitikimas ties nujautrinančio pasaulio riba“. Šioje istorinėje konferencijoje dalyvavo ir pranešimus skaitė trys LGA nariai: Rytis Stelingis, Laima Sapežinskienė ir Lina Jurkštaitė-Pačėsienė.
- Dr. Rytis Stelingis ir dr. Laima Sapežinskienė, kartu su dr. Jan Roubal ir dr. Christine Stevens skaitė pranešimą: "The Meeting of Gestalt Therapy Practice and Research" („Geštalto terapijos praktikos ir tyrimų susitikimas“).
- Dr. Laima Sapežinskienė ir Lina Jurkštaitė-Pačėsienė pristatė stendinį pranešimą: The Experience of Relationship in the Argentine Tango: „Haptics“ concept and Gestalt Experience Cycle“.



- ❖ **2016 m. spalio mėn. 15 d.** Seminaras skirtas Europos geštalto terapijos asociacijos (EAGT) ir Geštalto terapijos vystymo asociacijos (AAGT) jungtinės konferencijos pristatymui.
- Teoriniame-praktiniame seminare "Europos geštalto terapijos asociacijos (EAGT) ir Geštalto terapijos vystymo asociacijos (AAGT) jungtinės konferencijos pristatymas" patyrimais ir žiniomis dalinosi LGA nariai Rytis Stelingis, Laima Sapežinskienė ir Lina Jurkškaitė-Pačėsienė, kurie 2016 m. rugsėjo mėn. 22-25 d. dalyvavo jungtinėje EAGT - AAGT konferencijoje Taorminoje, Sicilijoje (Italija).



❖ **2016 m. spalio mėn. 15 d.** LGA valdybos posėdis.

LGA valdybos posėdžio metu aptarti šie pagrindiniai klausimai:

- "LGA naujienų Nr.16" numerio paruošimas.
- Pasiruošimas kasmetiniam LGA karnavalui.
- Preliminarus 2015 m. LGA suvažiavimo aptarimas.
- Aptartos LR Psichoterapijos praktikos įstatymo projekto ir Lietuvos psichoterapijos asociacijos veiklos naujienos.

❖ **2016 m. spalio mėn. – lapkričio mėn.** EAGT sertifikatai.

- Europos geštalto terapijos asociacija (EAGT) suteikė Europos geštalto psichoterapeuto sertifikatus LGA tikriesiems nariams: Veronikai Daugėlienei ir Jurgitai Vozgirdaitei - Kučaitienei.

❖ **2016 m. sausio mėn. – 2016 m. gruodžio mėn.** Veikla Lietuvos psichoterapijos asociacijoje: LR Psichoterapijos praktikos įstatymo projekto ruošimas.

- Nuo 2011 m. balandžio mėn. yra rengiamas LR Psichoterapijos praktikos įstatymas, kurio kūrime kartu su kitų Lietuvos psichoterapinių asociacijų vadovais dalyvauja LGA prezidentas Rytis Stelingis. Lietuvos psichoterapijos asociacijos nariai (įvairių Lietuvos psichoterapinių asociacijų atstovai) periodiškai susitinka Vilniuje ir Kaune bei atlieka projekto rengimo darbus. Šiais metais daugiausia dėmesio buvo skiriama Psichoterapijos praktikos įstatymo teisiniams klausimams.
- Lietuvos psichoterapijos asociacijos svetainė: <http://psichoterapijosasociacija.lt>

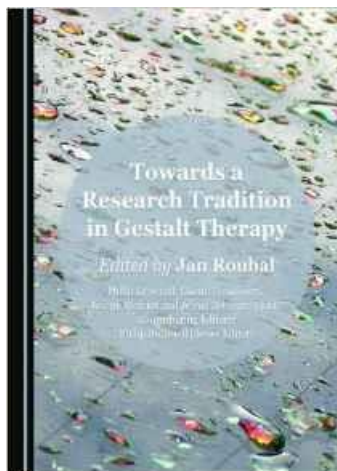
❖ **ANONSAS. Kviečiame dalyvauti 20-ame LGA suvažiavime – konferencijoje, kuri įvyks 2017 m. gegužės mėn. 13 d. Kaune, Laisvės al. 84-9.**

- Konferencija skirta visiems, kurie domisi geštalto teorija ir metodika bei praktiniu jos panaudojimu profesinėje ir asmeninėje veikloje.
- Kviečiame visus norinčius konferencijoje teoriškai pristatyti ar praktiškai demonstruoti teorinius, mokslinius bei praktinės patirties pasidalinimus apimančius pranešimus, atsiųsti trumpus (iki 1 psl.) savo pranešimų aprašymus iki gegužės mėn. 1 d. LGA valdybai el. paštu: [rytis@gestalt.lt](mailto:rytis@gestalt.lt) arba perduoti pranešimo aprašymo kopijas LGA prezidentui Rychiui Stelingiui (Tel. 8-699-54647). Kviečiame aktyviai dalyvauti!

## GEŠTALTO AKIRATIS

“Geštalto akiratyje” LGA nariai dalinasi savo kūrybinėmis mintimis, idėjomis, patyrimais, darbais atspindinčiais besivystantį, kūrybišką ir įvairiapusį geštalto terapijos pasaulį.

### Leidybos projektai



Laima Sapežinskienė (socialinių mokslų daktarė, geštalto psichoterapeutė) dalyvavo pirmajame leidybos tarptautiniame projekte, kurį inicijavo Europos geštalto terapijos asociacija (angl.: EAGT) ir Geštalto tyrimų spauda (angl.: Gestalt Research Press). Šio projekto metu 2013 metais buvo organizuota geštalto psichoterapijos tyrimams skirta konferencija Geštalto tarptautinių studijų centre, Cape Cod, Massachusetts, JAV, o 2014 metų gegužės pradžioje vyko mokslinių tyrimo metodų mokymo kursai Romoje. Šio projekto tikslas buvo išleisti knygą „Kuriant geštalto terapijos tyrimų tradiciją“ (angl.: „Towards A Research Tradition In Gestalt Therapy“), kurią redagavo Jan Roubal, Philip Brownell, Gianni Francesetti, Joseph Melnick, & Jelena Zeleskov-Djoric. Ši knyga yra prieinama per Amazon.com tiek JAV, tiek ir Europoje.

Knyga apima tris dalis. Pirmoje knygos dalyje (angl. Theoretical Ground”) pateikiamas kuriamos geštalto psichoterapijos mokslinių tyrimų tradicijos teorinis pagrindas. Antroje dalyje (angl. Introducing Methods”) – trumpai aptariami daugiausiai kokybiniai geštalto psichoterapijos tyrimo metodai.

Knygos trečios dalies (angl.: Projects for Inspirations) 14 skyriuje (p. 244-270) yra atspausdinta Laimos Sapežinskienės su bendraautoriais (Julium Burkausku ir Kaylyn Kretschmer) parengta publikacija „Tarpasmeninių galios santykių tarp kliento / paciento matavimas geštalto terapijos sesijoje, taikant metaforas (angl.: „Measurement of Interpersonal Power Relations Between the Client / Patient and the Therapist in Gestalt Therapy Session Using Metaphor)“. Šioje publikacijoje atsižvelgiama į psichoterapinio proceso dalyvių galios santykių asimetriškumą ir iškeliamas *tyrimo problema*, kad nepakanka psichoterapijos efektyvumo ir kokybės matavimo instrumentų, trūksta tinkamų metodologijų, ypač taikant giluminį kokybinį metodą psichoterapiniuose tyrimuose. Reikalinga kokybinių tyrimų metodologija, skirta tarpasmeninių galios santykių tarp kliento/paciento ir terapeuto vertinimui, apimant jų terapinio aljanso (galios, bejėgiškumo, pasirinkimų ir pokyčių) aspektus. Šios problemos sprendimui buvo pateikta minėtų autorių sukurta metodologija, kuri padėtų: 1) nustatyti, kaip skirtingos metaforos susiję su tarpasmeniniais galios santykiais geštalto psichoterapijos sesijoje ir psichoterapijos efektyvumu (rezultatais) bei 2) panaudoti kokybinius tyrimo metodus, tiriant tarpasmeninių galios santykių dinamiką tarp kliento/paciento ir geštalto terapeuto.

*Laima Sapežinskienė*

## Įspūdžiai iš 12-osios EAGT konferencijos Sicilijoje (Italija) 2016 m. rugsėjo mėn. 22-25 d.

Tai buvo pirmą kartą organizuota jungtinė, dviejų didžiausių tarptautinių geštalto terapijos asociacijų: Europos geštalto terapijos asociacijos (EAGT) ir Amerikos geštalto terapijos/Geštalto terapijos vystymo asociacijos (AAGT) konferencija, kuri vyko istorinėje Graikijos, Romos ir Islamo civilizacijų kryžkelėje - Sicilijoje.

Šios neeilinės konferencijos esminė idėja buvo sukoncentruota į geštalto teorijos ir praktikos fundamentalius, kertinius pamatus ir augimo aspektus; ji pavadinta „**Kitoniškumo estetika: susitikimas ties nujautrinančio pasaulio riba**“.

Žodis „estetinis“ kilęs iš graikų kalbos ir reiškia „suvoktas per pojūčius“. Kitoniškumas žymi išskylančio subjektyvumo, bendro kūrimo ties kontakto riba procesą, kuriame išsiskiria etiniai, klinikiniai, socialiniai ir politiniai patirties aspektai. Kaip šis procesas palaikomas ar stabdomas nujautrinančiame pasaulyje?

Mes nagrinėjome kaip tai veikia mūsų praktiką terapijoje, organizacijose ir bendruomenėse, mokymosi ir mokymo procesuose, socialinėse ir politinėse dimensijose.

Konferencijoje, kurioje dalyvavo apie tūkstantis dalyvių buvo pristatyta daugiau nei 150 pranešimų ir seminarų, kuriuose buvo nagrinėjamas geštalto terapijos plėtojimas ir vystymas įvairiose srityse (geštalto terapijos taikymas klinikinėje praktikoje, organizacijose, tyrimuose, švietimo ir meno srityse, politikoje ir t.t.), akcentuojamas susitikimas mokymo ir mokymosi bendruomenėje bei geštalto terapijos padėtis ir jos įtaka visuomenėje.

Malonu pažymėti, jog šioje istorinėje EAGT – AAGT konferencijoje dalyvavo, LGA atstovavo bei pranešimus skaitė ir trys LGA nariai: Rytis Stelingis, Laima Sapežinskienė ir Lina Jurkštaitė-Pačesienė.

Dr. Rytis Stelingis ir dr. Laima Sapežinskienė, kartu su dr. Jan Roubal ir dr. Christine Stevens skaitė pranešimą "The Meeting of Gestalt Therapy Practice and Research", o dr. Laima Sapežinskienė ir Lina Jurkštaitė-Pačesienė pristatė stendinį pranešimą: The Experience of Relationship in the Argentine Tango: „Haptics“ concept and Gestalt Experience Cycle“.

Keletas vaizdų iš EAGT – AAGT konferencijos Sicilijoje:



Konferencijos vieta – Taormina, Sicilija



Konferencijos atidarymas

*Rytis Stelingis*

## EUROPOS GEŠTALTO TERAPIJOS ASOCIACIJOS (EAGT) NAUJIENOS

Geštalto psichoterapijos mokslinių tyrimų tradicija bus tęsiama Paryžiuje!

2017 m. gegužės mėn. 26-27-28 d. Paryžiuje (Prancūzija),  
įvyks konferencija, skirta praktika grindžiamiems tyrimams Geštalto terapijoje  
*[Exploring Practice-Based Research in Gestalt Therapy](#)*

Konferencijos tinklalapis: [www.gestalt-research.com](http://www.gestalt-research.com)



Kviečiame vykti į geštalto psichoterapijos mokslinių tyrimų, paremtų praktika, konferenciją Paryžiuje, 2017 m. gegužės mėn. 26/27/28 d. Šią konferenciją pirmą kartą organizuoja dvi didžiausios pasaulyje geštalto terapijos asociacijos: Europos geštalto terapijos asociacija (EAGT) ir Geštalto terapijos vystymo asociacija (AAGT).

Ši tarptautinė konferencija skirta puoselėti geštalto terapijos mokslinių tyrimų tradiciją. Ji tęsia EAGT organizuoto seminario Romoje (2014) idėją ir atitinka dviejų ankstesnių konferencijų Cape Cod (2013 ir 2015), kurias organizavo AAGT ir GISC, tikslus.

Konferencija skirta geštalto praktikams ir geštalto mokymo institutų studentams. Kitus mokymų modulius baigę kolegos taip pat laukiami.

Konferencijoje bus nagrinėjami klausimai, susiję su mokslinių tyrimų struktūra, demonstruojami esami geštalto praktikų moksliniai tyrimai ir nagrinėjami geštalto ir humanistinės krypties moksliniai tyrimai.

Konferencija siekiama paremti geštalto praktikų, besidominčių moksliniais tyrimais tarptautinės bendruomenės augimą. Konferencija truks tris dienas, siekiant padėti kurti naujus mokslinių tyrimų projektus. Joje bus pristatyti žinomi terapeutai - mokslininkai, galintys padrašinti ir paskatinti šioje srityje naujokus.

Kviečiame dalyvauti ir pristatyti savo mokslines idėjas: <http://gestalt-research.com/call-for-proposals/>. Pasiūlymų priėmimas baigiasi 2017 metų sausio 31 dieną.

Nepamirškite laiku užsiregistruoti.

Registracija dar vyksta: <http://gestalt-research.com/events/conference-de-paris-2017/>

*Laima Sapežinskiė*

Europos geštalto terapijos asociacijos interneto svetainė - [www.eagt.org](http://www.eagt.org)

## GEŠTALTO KLUBO NAUJIENOS

### Kauno geštalto klubas

Pernai džiaugiausi, kad sulaukėme pilnametystės, o dabar jau laikas pradėti ruošti jubiliejaus šventimui – 2017 metų kovo mėnesį sukaks 20 metų. Jei išsilaikėme taip ilgai, vadinasi mums to reikia ir visai nesinori gydytis nuo šios priklausomybės ☺. Kas antrą pirmadienį Gedimino g. 47-421 dalinamės pojūčiais ir patirtimi, vis kažką atrandame arba prisimename tai, ką jau buvome suradę. Pasikartosiu - klubas – tai gyvenimo būdo dalis, tai asmens higiena psichologine prasme ☺. Artėjančių švenčių proga noriu visiems palinkėti tikrojo „čia ir dabar“ pojūčio ir gyvo bendravimo malonumo.

Vilija Gelšvartienė  
Tel.nr.861247489

*Pastaba:* Dėl klubo tvarkaraščio skambinti Vilijai Gelšvartienei tel. 8-612-47489

## PADĖKOS

***Nuoširdžiai dėkojame visiems LGA nariams, kurie finansiškai parėmė Lietuvos geštalto asociaciją pasinaudodami LR gyventojų pajamų mokesčio įstatymo 34 str. 3 dalies nuostatomis.***

Kviečiame Jus paremti LGA ir 2017 m., pasinaudojant LR gyventojų pajamų mokesčio įstatymo 34 str. 3 dalies nuostatomis, kurios įtvirtina Jūsų, kaip nuolatinio Lietuvos gyventojo teisę - nuo per mokestinį laikotarpį (kalendorinius metus) gautų pajamų išskaičiuota (mokėtina) pajamų mokesčio dalimi (iki 2 %) paremti pasirinktą ūkio subjektą (šiuo atveju LGA), kuris pagal LR labdaros ir paramos įstatymą turi teisę gauti paramą.

Tai paramos teikimo būdas, nereikalaujantis iš Jūsų papildomų materialinių išlaidų.

Tai reiškia, kad Jūs ar Jūsų artimieji galite paremti LGA, žinodami, jog ši finansinė parama sugrįš Jums patiems vienokia ar kitokia forma.

Formą, kuri turi būti pateikta Valstybinei mokesčių inspekcijai iki 2017 m. gegužės mėn. 1 d, galite rasti LGA interneto svetainėje <http://www.lga-gestalt.lt/parama-15/lt/>

Iš anksto dėkojame už jūsų paramą!

***LGA valdyba***