

Mieli kolegos, bendraminčiai, bičiuliai,

Nuoširdžiai sveikinu jus Švenčių proga bei linkiu jums sveikatos, džiaugsmo ir meilės, šviesaus ir pilnavertiško gyvenimo bei kūrybiško prisitaikymo sudėtingame pandeminiame lauke!

LGA prezidentas Rytis Stelingis

KVIETIMAS

2021 m. gruodžio mėn. 30 d. vyks LGA naujmetinis karnavalas!

Pradžia – 19 val.

Karnavalo tema: **“Delta, Omicron... ir tt..., kokia “atmaina” aš buvau šiais metais ☺”**

Karnavalo metu:

- Galėsime apžvelgti “kuo aš buvau šiais metais ir kaip buvau”;
- Galėsime pasidalinti tuo kuo norėsis dalintis, būsime laisvi ir spontaniški;
- Kursime bendrumo jausmą, ko taip trūksta šiuo laikotarpiu;
- Būsime ČIA IR DABAR;
- Žadinsime savo gyvybinę energiją.



Igyvendinti karnavalo misiją padės: mūsų visų kūrybiškumas, karnavalinė nuotaika, muzika ir šokiai. Kviečiame visiems pasirūpinti jus šokdinančia muzika :)

DOVANĖLIŲ KEITIMASIS: Visus kviečiame nerti į savo kūrybiškumą ir pasiruošti virtualiam dovanėlių keitimuisi. Būkime kūrybiški. Kviečiame paruošti dovanas, kurios padėtų savireguliuotis/kūrybiškai prisitaikyti visų atmainų laikais.

Vakarėlio data: 2021 m. gruodžio mėn. 30 d. Pradžia - 19 val.

Vakarėlio vieta: Virtualus susitikimas ZOOM platformoje.

DĖMESIO!

Nepaisant visų šiais metais mus užklupusių neramumų nepamirškime, **“ŠVENTES REIKIA ŠVĘSTI!”** Juokas, linksmybės atgaivina kūną ir sielą. O linksmame kūne, graži siela :) Visi labai laukiami pabūti bendrume!

Linksmų Šv. Kalėdų, laimingų ir kūrybiškų 2022-ųjų!

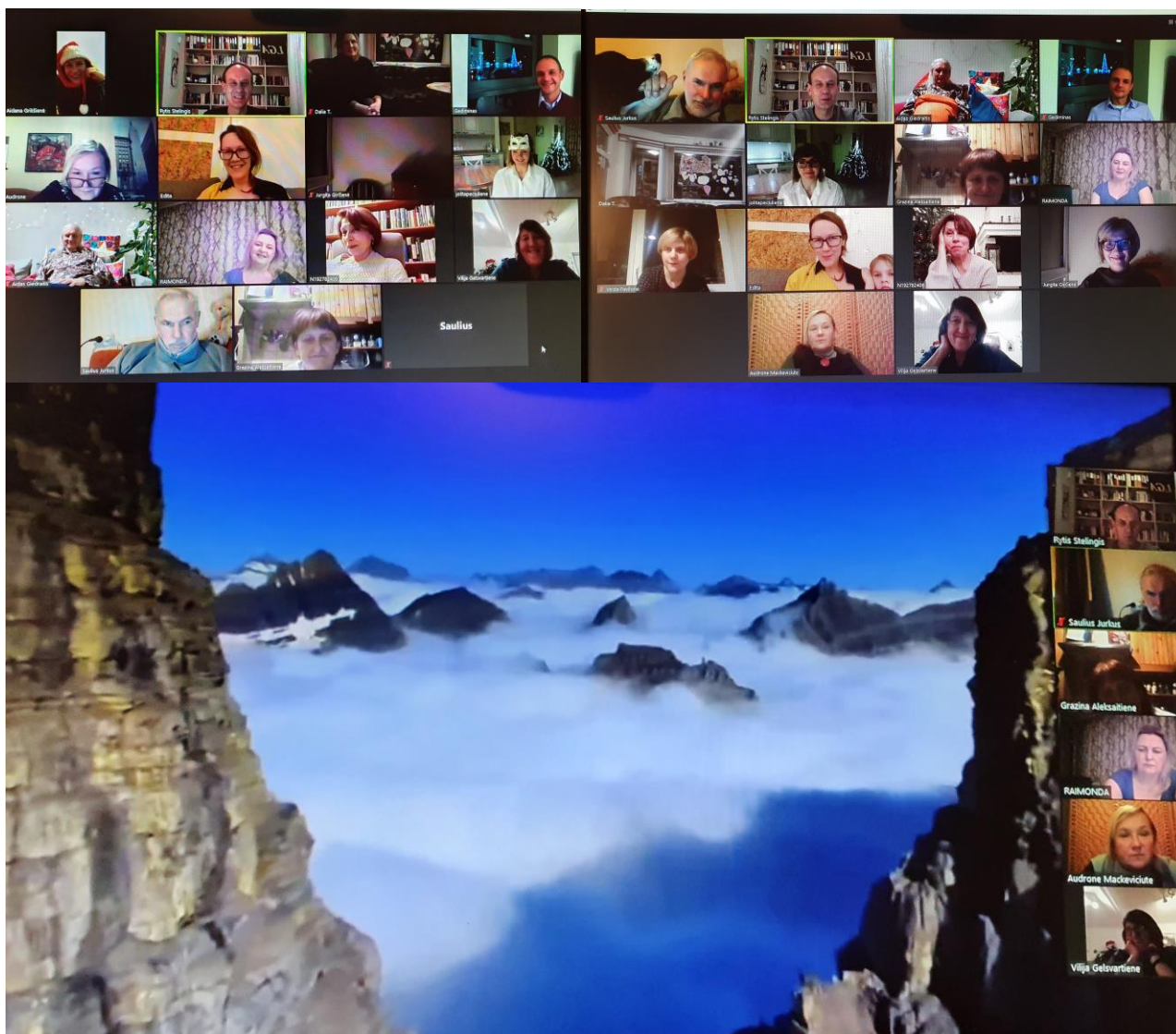
REIŠMINGIAUSI PRAĖJUSIŲ METŲ ĮVYKIAI

❖ 2020 m. gruodžio mėn. 30 d. LGA naujametinis karnavalas.

Pirmą kartą LGA istorijoje naujametinis karnavalas dėl sudėtingų pandeminių lauko sąlygų vyko nuotoliniu būdu.

Naujametinio karnavalo metu, kurio tema buvo „Koronė – pavojus ar galimybė“, apžvelgėme kaip mums pavyko kūrybiškai prisitaikyti Koronės laikais, pasidalinome kokius resursus atradome, kūrėme bendrumo jausmą, ko taip trūko šiuo laikotarpiu.

Karnavalo misiją padėjo įgyvendinti pasidalinimai patirtimi, pokalbiai ir žaidimai, muzika ir šokiai, šventinis keitimasis dovanėlėmis ir smagus jausmas, jog neleidome Koronei pavogti mūsų šventes, emocijas ir bendrumo jausmą 😊



❖ **2021 m. gegužės mėn. 8 d. LGA suvažiavimas ir LGA 24-oji konferencija.**

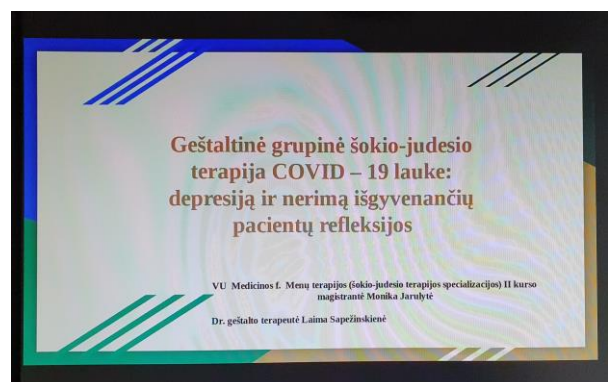
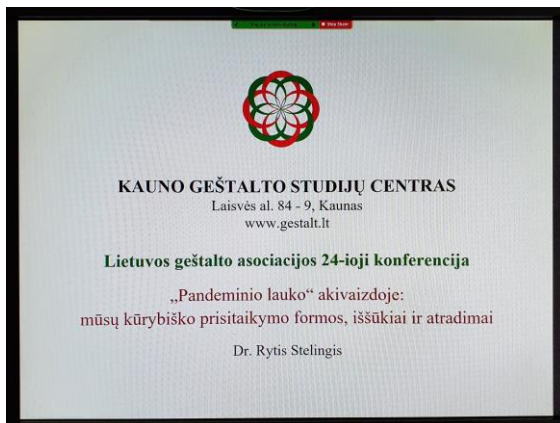
Dėl pasaulinės Covid 19 pandemijos ir visuotinio karantino Lietuvoje, LGA suvažiavimas ir konferencija vyko nuotoliniu būdu.

• **LGA suvažiavime buvo aptarti šie pagrindiniai klausimai ir priimti nutarimai:**

1. LGA prezidentas Rytis Stelingis pristatė asociacijos veiklą per ataskaitinius metus.
2. Pristatyta LGA finansinė ataskaita.
3. Į LGA priimti nauji nariai.
4. Patvirtinta 2021 m. LGA vasaros stovyklos vieta, data bei preliminarus tvarkaraštis.
5. Pristatytos Lietuvos psichoterapijos asociacijos (LPtA) naujienos, kt.

❖ **LGA konferencijoje „Geštalto terapijos dialogai koronaviruso metu: iššūkiai ir atradimai“ skaityti pranešimai („LGA naujienų Nr.21 priede“ yra pateikti skaitytų pranešimų pristatymai):**

1. „Pandeminio lauko“ akivaizdoje: mūsų kūrybiško prisitaikymo formos, iššūkiai ir atradimai. *Dr. Rytis Stelingis.*
2. Mano, kaip geštalto psichoterapeuto patirtis dirbant pandeminiame lauke. *Aidas Giedraitis.*
3. Nuotolinė geštalto grupinė terapija kolektyvinės traumos „Covid – 19“ lauke: „Šokančios metaforos“. *Dr. Laima Sapežinskienė, Jurgita Kuliešienė.*
4. Kenčiančio kliento pasipriešinimas kontaktui individualiose šokio – judesio geštalto sesijose. *Dr. Laima Sapežinskienė, Daina Milikauskienė.*
5. Geštaltingė grupinė šokio - judesio terapija COVID – 19 lauke: depresiją ir nerimą išgyvenančių pacientų refleksijos. *Monika Jarulytė, dr. Laima Sapežinskienė.*



❖ 2021 m. liepos mėn. 9-10-11 d. LGA vasaros stovykla.

Jau vienuoliktą kartą LGA vasaros stovykla vyko išpuodingoje vietoje: Aukštaitijos nacionaliniame parke, Miškiniškės kaime, Minčiagirės kaimo turizmo sodyboje. Vasaros stovykloje buvo praversti šie užsiėmimai:

- Karolio Dineikos mankšta su Tai Či elementais. *Vadovė: Jolita Pečiulienė.*
- Judesio ir garso meditacija: "Išpurtyk įtampą, prisipildyk tylos". *Vadovė: Diana Gabrijolavičiūtė.*
- Dėmesio sutelkimo ir fenomenų stebėjimo praktika. *Vadovas: Rytis Stelingis.*
- Atviros širdies meilės sau meditacija - patyriminis užsiėmimas paremtas Biosintezės į kūną orientuotos terapijos pagrindu. *Vadovė: Ilona Nomeikienė.*
- Gyvos instrumentinės muzikos bei sąmoningo šokio ir judesio praktika. *Vadovė: Dailė Docienė.*
- Geštalo grupė (praktinis užsiėmimas). *Vadovas: Rytis Stelingis.*

Stovykloje mes ne tik dalinomės savo patirtimi vesdami ir dalyvaudami praktiniuose užsiėmimuose, bet ir smagiai leidome laiką drauge: pokalbiuose ir žaidimuose, muzikoje ir šokyje, prie bendrų vaišių stalo, lauke ir viduje, apsijungdavo suaugę ir vaikai, poros ir šeimos, o šeštadienio vakaras tradiciškai baigėsi pasivanojimu karštoje kaimiškoje pirtyje, vėsinančiomis maudynėmis ir šventine vakarone ☺



❖ **2021 metai. LGA narystė.**

- Į LGA asocijuotus narius priimti: Renata Kalnikaitė, Gediminas Krūmas, Lina Jasėnienė, Sonata Lygnugarienė, Jovita Dubinskienė, Vytautė Racevičienė.
- Į LGA tikruosius narius priimti: Vaiva Juškevičiūtė- Gabaldón, Natalja Mamedova-Ryčkovė.

❖ **2021 metai. LGA sertifikatai.**

- Lietuvos geštalto psichoterapeuto sertifikatai buvo suteikti LGA tikriesiems nariams Joanai Darbutei, Daivai Malūkienei, Nataljai Mamedovai-Ryčkovei (žr. <http://www.lga-gestalt.lt/lga-sertifikatas/lga-sertifikuoti-psichoterapeutai-22/lt/>).

❖ **2021 metai. EAGT sertifikatai.**

- Europos geštalto terapijos asociacija (EAGT) šiuo metu yra suteikusi Europos geštalto psichoterapeuto sertifikatus 25 LGA nariams (žr. <https://www.eagt.org/joomla/index.php/2016-02-25-22-21-51/members-new-grid>).

❖ **2021 metai. Veikla Lietuvos psichoterapijos asociacijoje.**

- LGA prezidentas Rytis Stelingis atstovauja Lietuvos geštalto asociaciją skėtinėje Lietuvos psichoterapijos asociacijoje (LPtA), kuri šiuo metu vienija dvylika skirtingų psichoterapijos kryptių asociacijų ir draugijų.
- 2021 metais Lietuvos psichoterapijos asociacija (LPtA) daugiausia dėmesio skyrė LR psichoterapeuto statuso įstatymo projekto rengimui.
- Nuo 2018 m. yra skelbiamas LPtA psichoterapeutų sąvadas, o nuo 2020 m. LPtA psichoterapijos mokymo programų sąvadas, kuriuos inicijavo ir jų kūrime aktyviai dalyvavo LGA prezidentas Rytis Stelingis, kuris yra LPtA psichoterapeutų sąvado sekretorius.
- Į LPtA psichoterapeutų sąvadą įtraukti psichoterapeutai, kurie priklauso į LPtA sudėtį įeinančioms asociacijoms/draugijoms bei atitinka LPtA įstatuose nustatytus psichoterapeuto kvalifikacijos reikalavimus.
- Šiuo metu į LPtA psichoterapeutų sąvadą yra įtraukti 279 psichoterapeutai priklausantys dvylikai į LPtA sudėtį įeinančioms asociacijoms/draugijoms, tarp jų 28 geštalto psichoterapeutai – LGA tikrieji nariai.
- Į LPtA psichoterapijos mokymo programų sąvadą yra įtrauktos LPtA narių (asociacijų/draugijų) patvirtintos ir LPtA apibrėžtus psichoterapeuto išsilavinimo kriterijus atitinkančios psichoterapijos mokymo programos.
- Šiuo metu į LPtA psichoterapijos mokymo programų sąvadą yra įtrauktos 10 psichoterapijos mokymo programų, tarp jų ir Kauno geštalto studijų centro geštalto psichoterapijos mokymo programa.
- LPtA psichoterapeutų sąvadas yra skelbiamas Lietuvos psichoterapijos asociacijos svetainėje: <http://psichoterapijasociacija.lt/psichoterapeutu-savadas/>.
- LPtA psichoterapijos mokymo programų sąvadas yra skelbiamas Lietuvos psichoterapijos asociacijos svetainėje: <http://psichoterapijasociacija.lt/psichoterapijos-mokymo-programu-savadas/>.

❖ **ANONSAS.** Kviečiame dalyvauti 25-oje LGA konferencijoje, kuri vyks 2021 m. gegužės mėn. 21 d. nuotoliniu būdu.

- Numatoma konferencijos tema: “Geštalto terapija su vaikais ir paaugliais”.
- Konferencija skirta visiems, kurie domisi geštalto terapijos teorija ir metodika bei praktiniu jos panaudojimu profesinėje ir asmeninėje veikloje.
- Kviečiame visus norinčius konferencijoje teoriškai pristatyti ar praktiškai demonstruoti teorinius, mokslinius bei praktinės patirties pasidalinimus apimančius pranešimus, atsiųsti trumpus (iki 1 psl.) savo pranešimų aprašymus iki gegužės mėn. 1 d. LGA valdybai el. paštu: rytis@gestalt.lt ir marija1000@gmail.com arba perduoti pranešimo aprašymo kopijas LGA prezidentui Ryčiui Stelingiui (Tel. 8-699-54647). Kviečiame aktyviai dalyvauti!

EAGT komitetų veikla

Specifinės geštalto terapeuto kompetencijos

Europos geštalto terapijos asociacija atstovauja Europos psichoterapijos asociacijoje geštalto psichoterapijos kryptį ir tuo pačiu yra įsipareigojusi siekti griežtų kokybės standartų bei palaikyti aukštą geštalto psichoterapeutų profesinių kompetencijų lygį. Siekiant šio tikslo, buvo sukurtas profesinių kompetencijų ir kokybės standartų (PK ir KS) komitetas.

PK ir KS komitetas rengia specifinių geštalto terapeuto kompetencijų sąrašą, su kurio norėčiau jus dabar supažindinti.

Projektas prasidėjo 2010 metais. Šiuo metu yra aprašytos specifinės geštalto terapeuto kompetencijos ir vyksta diskusijos kaip jas vystyti bei integruoti į mokymų programas.

Šis dokumentas nėra specifinis matas, kuris standartizuoja ir įstato į rėmus geštalto psichoterapiją taikančią profesionalą. Todėl jame nėra aprašytos konkrečios kompetencijos, o gairės įgūdžių, kuriuos turėtų ugdyti profesionalus geštalto psichoterapeutas ir panaudoti juos reikiamu momentu.

Dokumente kompetencijos suskirstytos į 13 domenų, kurie apibūdina skirtingas kompetencijų grupes, tai:

1. Profesionali, savarankiška ir atsakinga praktika;
2. Psichoterapinis santykis;
3. Tyrinėjimas (įvertinimas, diagnostika ir konceptualizavimas);
4. Kontrakto sudarymas (tikslų, planų ir strategijų kūrimas);
5. Geštalto terapijos technikų ir intervencijų įvairovė;
6. Pokyčių bei darbo su krizėmis ir traumomis valdymas;
7. Užbaigimas ir įvertimas;
8. Bendradarbiavimas su kitais specialistais;
9. Supervizijos, intervizijos ir kritinis vertinimas;
10. Etika ir kultūrinis jautrumas;
11. Valdymas ir administravimas;
12. Moksliniai tyrimai;
13. Prevencija ir švietimas.

Originaliame dokumente kiekvienas domenas yra aprašytas plačiau. Kviečiu su juo susipažinti: <https://www.eagt.org/joomla/images/PDF/Competencies/PC&QS%20-%20competencies.pdf>

Lina Jurkškaitė – Pačėsiene

Anonsas

5TH INTERNATIONAL CONFERENCE ON RESEARCH IN GESTALT THERAPY

“GESTALT FOR FUTURE – CREATING A NETWORK FOR RESEARCH”

5-oji tarptautinė geštalto terapijos tyrimų konferencija
„Geštaltas ateičiai - tyrimų tinklo sukūrimas“

2022 09 2-4
Hamburgas, Vokietija



Konferencijos tinklalapis: <https://research-conference-hamburg2021.com/>

Vokietijos geštalto terapijos asociacija (DVG) bendradarbiaudama su Europos geštalto terapijos asociacija (EAGT) ir Geštalto terapijos pažangos asociacija (AAGT), organizuoja 5-ąją tarptautinę mokslinių tyrimų konferenciją „Geštaltas ateičiai - tyrimų tinklo sukūrimas“. Konferencija vyks Hamburge, Vokietijoje, 2022 09 2-4 d.

Rytis Stelingis

Europos geštalto terapijos asociacijos interneto svetainė - www.eagt.org

GEŠTALTO AKIRATIS

“Geštalto akiratyje” LGA nariai dalinasi savo patyrimais ir žiniomis, kūrybinėmis mintimis ir idėjomis, atspindinčiais besivystantį, kūrybišką ir įvairiapusį geštalto terapijos pasaulį.

Atlikti geštalto terapijos moksliniai tyrimai ir jų rezultatai skelbti konferencijose ir spausdinti publikacijose

1. Dr. Rytis Stelingis skaitė pranešimą „Pandeminio lauko“ akivaizdoje: mūsų kūrybiško prisitaikymo formos, iššūkiai ir atradimai“ Lietuvos Geštalto Asociacijos 24-oje konferencijoje „Geštalto terapijos dialogai koronaviruso metu: iššūkiai ir atradimai“ nuotoliniu būdu 2021 05 08 Kaune (Kauno geštalto studijų centras).
2. Dr. Laima Sapežinskienė, Jurgita Kuliešienė skaitė pranešimą „Nuotolinė geštalto grupinė terapija kolektyvinės traumos „Covid – 19“ lauke: „Šokančios metaforos“ Lietuvos Geštalto Asociacijos 24-oje konferencijoje „Geštalto terapijos dialogai koronaviruso metu: iššūkiai ir atradimai“ nuotoliniu būdu 2021 05 08 Kaune (Kauno geštalto studijų centras).
3. Monika Jarulytė, dr. Laima Sapežinskienė skaitė pranešimą „Grupinė šokio-judesio terapija Covid – 19 aplinkoje: nerimą ir depresiją patiriančių pacientų refleksijos“. Lietuvos Geštalto Asociacijos 24-oje konferencijoje „Geštalto terapijos dialogai koronaviruso metu: iššūkiai ir atradimai“ nuotoliniu būdu 2021 05 08. (Kauno geštalto studijų centras, Laisvės al. 84 – 9.)
4. Dr. Laima Sapežinskienė, Daina Milikauskienė skaitė pranešimą „Pasipriešinimas kontaktui prieš šokio-judesio terapinius eksperimentus individualioje geštalto terapijoje ir pokyčiai po jos: atvejo analizė“ Lietuvos Geštalto Asociacijos 24-oje konferencijoje „Geštalto terapijos dialogai koronaviruso metu: iššūkiai ir atradimai“ nuotoliniu būdu 2021 05 08. (Kauno geštalto studijų centras, Laisvės al. 84 – 9.)
5. Dr. Laima Sapežinskienė, Jurgita Kuliešienė skaitė paskaitą „Geštalto psichoterapija paaugliams: atvejo analizė“ nuotolinėje kvalifikacinėje konferencijoje Kineziterapijos akademijoje „Holistinis požiūris į vaikų sveikatą“ 2021.11.18-19.
6. Dr. Laima Sapežinskienė, Jurgita Kuliešienė skaitė paskaitą „Kentėjimo trajektorijos poros santykiuose“ nuotolinėje kvalifikacinėje konferencijoje Kineziterapijos akademijoje „Kitoks požiūris į skausmą“ 2021.12.02-03.

Būsiami pranešimai:

1. Priimtas pranešimas „Research of Group Gestalt Supervision“ į Europos Geštalto asociacijos organizuotą tarptautinę geštalto terapijos tyrimų konferenciją „Ateities geštalas – tyrimų tinklo kūrimas“ (Gestalt for Future – Creating a Network for Research) Hamburge (Vokietija) 2022. 09.02-04. <https://research-conference-hamburg2021.com/>

Publikacijos:

1. Dr. Laima Sapežinskienė, doc. Alvydas Soraka, Daina Milikauskienė (2021) Gestalt Psychotherapy for People who Have Suffered Spinal Cord Injury and Are Moving by Wheelchair. / Geštalto psichoterapija žmonėms, patyrusiems stuburo smegenų pažeidimų ir judantiems vežimėliu“. // Šiuolaikinės visuomenės ugdymo veiksniai: Mokslo žurnalas = The Factors of Education in Modern Society: Scientific journal. Vilnius: Generolo Jono Žemaičio Lietuvos karo akademija. ISSN 2424-6131. 2021, t. 6, p. 237-248. ISSN 2424–6131 (print). ISSN 2424–614X (online)
2. Sapežinskienė, L. (2021). Nebaigti geštalai ir ori senatvė geštalto psichoterapijos praktikoje. Recenzuojamoje Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Bioetikos katedros (LSMU MA) organizuotoje nuotolinėje mokslinėje-praktinėje konferencijos „Orumo užtikrinimas gyvenimo pabaigoje: požiūriai, realijos ir galimybės“ medžiagoje. (Leidykloje).

Jurgita Kuliešienė, Laima Sapežinskienė, Rytis Stelingis

GEŠTALTO KLUBO NAUJIENOS

GEŠTALTO KLUBO NAUJIENOS

Vėl prabėgo metai ir yra proga įprasminti kaip gyvename. Garsioji frazė „Nebabus taip, kaip buvo“ galioja ir klubui. Taip ir liko susitikimai nuotoliniu būdu – patogų jungtis iš bet kurio Lietuvos regiono bei užsienio ir spręsti „degančias“ problemas ar tiesiog pabendrauti. Tačiau toks darbas tinka ne visiems - trūksta „tikrojo kontakto“, po darbo dienos nesinori vėl sėdėti prie kompiuterio...

Atrodo, kad klubas (kaip koks virusas ☺) mutuoja ir susiformavo geštalto klubo bendruomenė – draugų bendruomenė - gyva ir aktyvi, kuri kartu leidžia laisvalaikį, padeda bėdoje, dalinasi patirtimis.

O kas bus – pamatysim ☺. Turim patirtį, kad klubas jau ne kartą atgimė kaip feniksas iš pelenų. Galbūt vėl sugrįš gyvi susitikimai.

Linkiu visiems kūrybiškai adaptuotis besikeičiančiame pasaulyje ir tepadedu Jums geštaltas ☺

Dėl klubo tvarkaraščio skambinti Vilijai Gelšvartienei tel. 8-612-47489

Vilija Gelšvartienė

PADĖKOS

Nuoširdžiai dėkojame LGA nariams, kurie finansiškai parėmė Lietuvos geštalto asociaciją pasinaudodami LR gyventojų pajamų mokesčio įstatymo 34 str. 3 dalies nuostatomis.

Kviečiame Jus paremti LGA ir 2022 m., pasinaudojant LR gyventojų pajamų mokesčio įstatymo 34 str. 3 dalies nuostatomis, kurios įtvirtina Jūsų, kaip nuolatinio Lietuvos gyventojo teisę - nuo per mokesčinį laikotarpį (kalendorinius metus) gautų pajamų išskaičiuota (mokėtina) pajamų mokesčio dalimi (iki 2 %) paremti pasirinktą ūkio subjektą (šiuo atveju LGA), kuris pagal LR labdaros ir paramos įstatymą turi teisę gauti paramą.

Tai paramos teikimo būdas, nereikalaujantis iš Jūsų papildomų materialinių išlaidų. Formą (FR0512 v.4), kuri turi būti pateikta Valstybinei mokesčių inspekcijai iki 2022 m. gegužės mėn. 1 d. galite rasti LGA interneto svetainėje <http://www.lga-gestalt.lt/parama-15/lt/> arba galite užpildyti pasinaudodami VMI elektroninio deklaravimo sistema <http://deklravimas.vmi.lt>

Iš anksto dėkojame už jūsų paramą!

LGA valdyba