

LGA naujienų Nr. 14 priedas

2014 m. Gruodis

Lietuvos geštalto asociacijos konferencija

2014 m. gegužės 28 mėn.

Pranešimų pristatymai:

1. Įrodymais grįstų tyrimų metodai geštalto psichoterapijoje. *Laima Sapežinskienė.*
2. Psichoterapijos daktaro disertacijos pristatymas: „Įnašas į geštalto psichoterapijos atsiradimą ir vystymąsi Lietuvoje nuo 1993 iki 2013 metų“. *Rytis Stelingis.*
3. Priklausomybe sergančių žmonių emocijų raiškos tyrimas geštalto metodologijoje. *Lina Jurkštaitė – Pačėsienė.*
4. Trijų geštalto psichoterapinių grupių terapinių faktorių palyginamoji analizė. *Jurgita Vozgirdaitė – Kučaitienė.*
5. Ar yra ryšys tarp to, ką aš išgyvenu ir kodėl klientai renkasi mane? *Aidas Giedraitis.*

Dr. Laima Sapežinskienė

“Įrodymais grįstų tyrimų metodai geštalto psichoterapijoje”

Dr. Laima Sapežinskienė (LGA valdybos narė, geštalto psichoterapijos krypties konsultantė ir asocijuota Europos geštalto terapijos asociacijos narė) 17-oje LGA konferencijoje pateikė į geštalto psichoterapijos tyrimus orientuotą pranešimą. Laima turi viziją suburti geštalto praktikus aktualiems šiuo metu geštalto psichoterapijos efektyvumo tyrimams. Geštalto psichoterapijos intervencijų efektyvumo mokslinis tyrimas yra svarbus tiek Lietuvos geštalto asociacijos, tiek, apskritai, geštalto psichoterapijos krypties vystymuisi Lietuvoje.

Pranešimas “Įrodymais grįstų tyrimų metodai geštalto psichoterapijoje” apimė kelias temas:

1. Geštalto psichoterapijos tyrimų metodai: “etik” ir “emik” koncepcija.
2. “Praeitis”: pirmieji geštalto psichoterapijos tyrimų metodologijos ir tyrimų praktikos įgyvendinimo žingsniai Lietuvoje (1997-2000).
3. “Dabartis”:
 - 3.1. Dabartiniai tyrimai - organizacijų, komandų tyrimai (2000-2013); metaforinė analizė galios santykių aspektu (2009 – 2014).
 - 3.2. Ar geštalto terapija yra labiau efektyvi nei kitos psichoterapijos? Įrodymais grįstų tyrimų metaanalizės, atliktos 2000-2001 metais, pristatymas.
4. “Ateitis”: geštalto psichoterapijos tyrimų organizavimas tarptautiniu mastu (geštalto psichoterapijos įrodymais grįstų tyrimų tarptautinis tinklas).

Dr. Rytis Artūras Stelingis

“Psichoterapijos daktaro disertacijos pristatymas: „Įnašas į geštalto psichoterapijos atsiradimą ir vystymąsi Lietuvoje nuo 1993 iki 2013 metų“

2013 m. gruodžio mėn. 12 d. Londone, UK, Metanoia Instituto ir Middlesex Universiteto profesinės doktorantūros programoje, Rytis Artūras Stelingis apsigynė psichoterapijos daktaro disertaciją “Contribution to the origins and development of Gestalt psychotherapy in Lithuania 1993 to 2013“. („Įnašas į geštalto psichoterapijos atsiradimą ir vystymąsi Lietuvoje nuo 1993 iki 2013 metų“).

Šioje disertacijoje atsispindi ne tik Ryčio Stelingio nueitas profesinis kelias bei įnašas į geštalto psichoterapijos atsiradimą ir vystymąsi Lietuvoje nuo 1993 iki 2013 metų, bet ir Kauno geštalto studijų centro bei Lietuvos geštalto asociacijos (LGA) raida bei daugelio LGA narių indėlis į Lietuvos geštalto asociacijos ir geštalto psichoterapijos vystymą Lietuvoje.

Savo pranešime Rytis Stelingis ne tik pristatė disertacijos turinį bei naudotus tyrimo metodus, bet ir pasidalino savo asmenine patirtimi bei fenomenologine refleksija apie tyrimo procesą ir poveikį.

Lina Jurkšaitė – Pačėsiene

„Priklausomybė sergančių žmonių emocijų raiškos tyrimas geštalto metodologijoje“

Priklausomybė yra chroniška savęs ir savo/kito ribų desensetizacija, introjektuojant psichoaktyvias medžiagas. Dėl jutiminės informacijos spragų nesusiformuoja suvokimas apie kylantį poreikį arba formuojasi neadekvatus suvokimas, verčiantis tenkinti pseudoporeikį – vartoti psichoaktyvias medžiagas. Desensetizaciją sąlygoja ne tik noras išvengti jutiminės informacijos, bet ir pakitusi fiziologinė smegenų struktūra, todėl labai svarbus terapijos uždavinys - grąžinti gebėjimą jausti ir taip atstatyti savireguliacijos mechanizmą, leidžiantį tenkinti individo poreikius, bei skatinantį asmenybę vystytis ir augti.

Poezijos skaitymas yra viena iš galimybių sužadinti asmens jausmus. Poetinė terapija pagrįsta transformuojančio mokymosi koncepcija, kur literatūros kūrinys vertinamas ir kaip priemonė, skatinanti emocijų, kognityvinių ir socialinių asmenybės vystymąsi. Priklausomybė sergančių asmenų emocijų raiškos tyrimas paremtas prielaida, kad poetinė terapija padeda pažadinti jausmus ir įveikti emocijų užsisklendimą.

Jurgita Vozgirdaitė – Kučaitienė

„Trijų geštalto psichoterapinių grupių terapinių faktorių palyginamoji analizė“

Pranešimas apėmė trijų geštalto psichoterapinių grupių terapinių faktorių palyginamąją analizę. Buvo analizuojama kas buvo reikšmingiausia grupės dalyviams lankant skirtingos trukmės terapinę grupę; kokie grupių terapiniai skirtumai bei panašumai. Taip pat buvo analizuojama bei lyginama su prof. I.D. Yalomo pateiktu terapinių faktorių dešimtuku.

Aidas Giedraitis

„Ar yra ryšys tarp to, ką aš išgyvenu ir kodėl klientai renkasi mane?“

Nemažai psichoterapeutų, dirbančių su klientais, yra pastebėję, kad kartais būna specifinių klientų bangos. Tam tikru metu padaugėja klientų su tam tikromis problemomis ar asmenybės bruožais. Pavyzdžiui, vienu metu kreipiasi daugiau nei įprastai vyrų nukentėjusių nuo neištikimybės arba moterų, kurios patiria fizinę prievartą nuo savo sutuoktinių ir panašiai.

Apklausiau eilę psichoterapeutų ir konsultantų ar yra ryšys tarp to, ką jie išgyvena ir kodėl klientai renkasi juos? Fenomenologiškai įvertinęs savo ir kitų geštalto psichoterapeutų ir konsultantų patirtį, atradau eilę dėsningumų, kaip jie įprasmina ryšį tarp to, ką jie išgyvena ir kodėl klientai renkasi juos.